

Recomendaciones

LO QUE PUEDES HACER AL EXPERIMENTAR

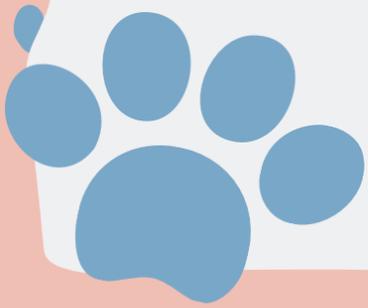
UNA PERDIDA



SI SUS AMIGOS Y FAMILIARES NO SON COMPENSIVOS CON SU DOLOR, BUSQUE A ALGUIEN QUE SI LO SEA.



LOS RITUALES PUEDEN AYUDAR A REPONERSE.



HACER UN ÁLBUM DE RECORTES O FOTOS CON SU PEQUEÑO.



Recordar la diversión y el amor que compartió con su MASCOTA puede ayudarlo con el tiempo a salir adelante.



haga ejercicio con regularidad para liberar endorfinas y mejorar su estado de ánimo.

